

必ずお読み下さい。(各会場は会場案内図をご参照ください)

【開催日】2024年2月18日(日)

## ハーフマラソン参加者

### ■スタートセレモニー (市役所会場スタート前)

8時40分～8時50分

### ■スタート時間〈浜松市役所南〉

9:00／ハーフマラソン



## 5km・1.5km参加者

### ■スタートセレモニー (四ツ池公園陸上競技場・大会本部前)

8時05分～8時15分

### ■スタート時間〈四ツ池公園陸上競技場〉

8:25／1.5km(男子小学生3・4年の部)

8:26／ 〃 (女子小学生3・4年の部)

8:40／ 〃 (男子小学生5・6年の部)

8:42／ 〃 (女子小学生5・6年の部)

9:00／5km

9:45／1.5km(ファミリーの部)

## 記録について

- ハーフマラソンの部に参加する陸協登録者の記録は公認されます。
- 「公認記録証」が必要な方には、浜松球場エントランスで有料(500円)にて静岡陸協が発行します。
- Web記録証はフィニッシュ後、「RUNNET」で発行できます。

## 表彰式

### 会場:四ツ池公園陸上競技場大会本部前ステージ

各部門1位～6位の方は、表彰状等の授与があります。

集合場所は、「大会本部前特設テント」になります。

※詳細について、ハーフマラソンは15頁、5km・1.5kmは19頁をご参照ください。

## イベント広場

### 会場:四ツ池公園自由広場／7時～14時(予定)

自由広場では、飲食ゾーンやボディケアゾーンなどあります。レース後ぜひお立寄りください。

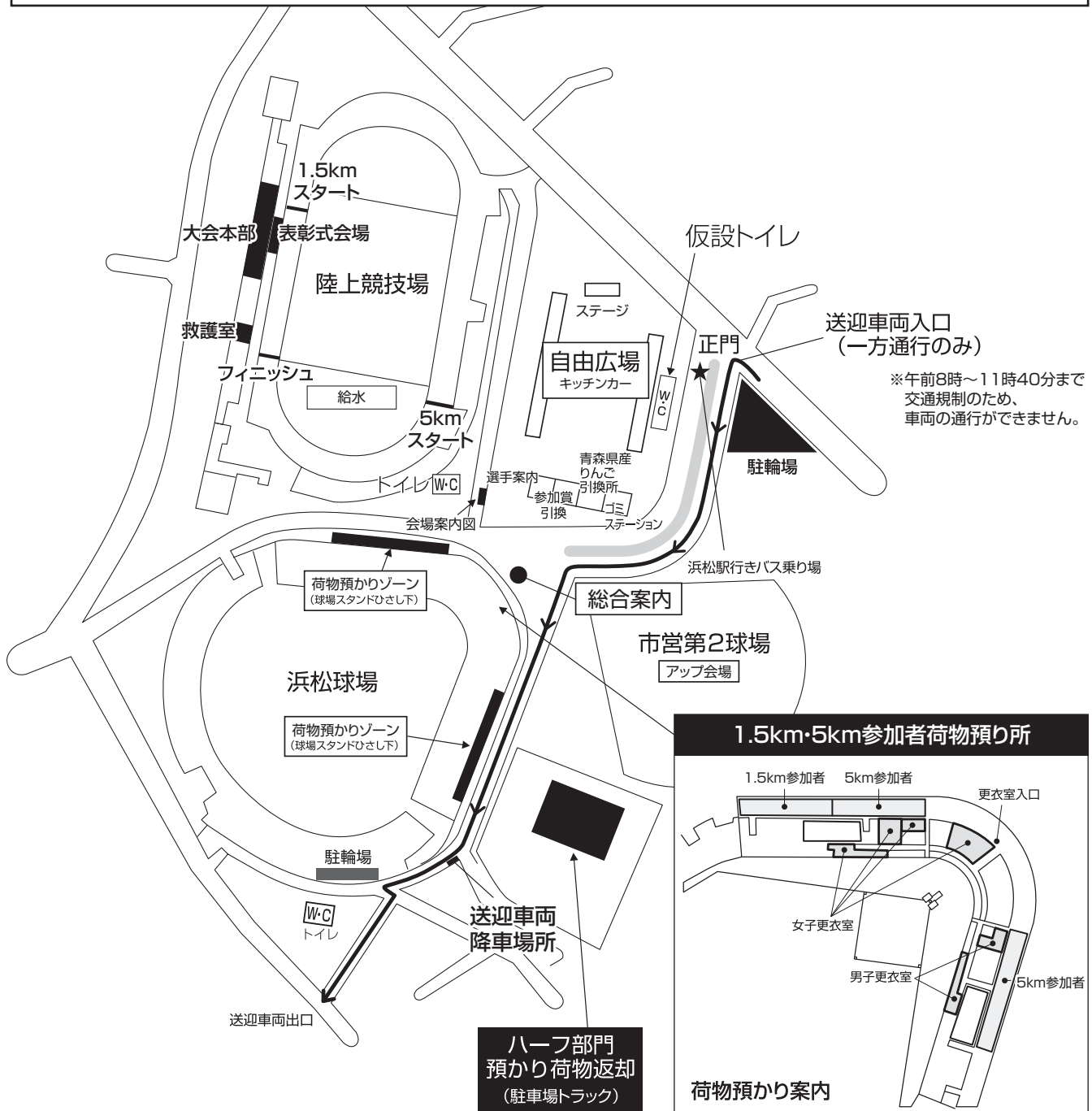
ステージイベントは神野大地選手トークショーをはじめ、チアダンス、和太鼓、ライブ演奏などを予定しています。(雨天の場合変更あり)

また、プロスポーツPRゾーンや、第20回記念抽選会もありますのでお楽しみに!!

## 参加競技案内・注意事項

ハーフマラソン参加者は12頁～、5km・1.5km参加者は16頁～の競技案内・注意事項をご確認ください。

四ツ池公園陸上競技場は  
1.5km・5km部門のスタート・フィニッシュ、ハーフ部門のフィニッシュ会場となります。



## 集合場所及びスタート会場／四ツ池公園陸上競技場

### スタート前の準備

会場に到着したら、①更衣、②荷物預け、③ウォーミングアップをし、スタート整列時間になりましたら、スタートエリアにお並びください。(18頁参照)

- ・アスリートビブスは前から見える位置に着けてください。
- ・計測チップはシューズに装着してください。

## 参加賞(Tシャツ)引換え

四ツ池公園自由広場でお受け取りができます。参加賞引換券をお持ちの上、引換えテントまでお越しください。

・ **引渡し時間(自由広場) / 7時～12時30分**

## 更衣室

更衣室は、浜松球場内に設けていますので、ご利用ください。

- ・ **男性更衣室:浜松球場内三塁側**
- ・ **女性更衣室:浜松球場内一塁側**

※更衣室へ入室の際は、アスリートビブスを必ずご提示ください。

※貴重品は自己管理でお願いします。

## 荷物預かり

荷物は、大会プログラム送付時のレターケースに、ナンバーシールを貼付して、外から見えるように「荷物預け袋」に入れてから、荷物預り所にお預けください。

**【預かり時間】7時～12時30分**

**【預かり場所】浜松球場軒下**

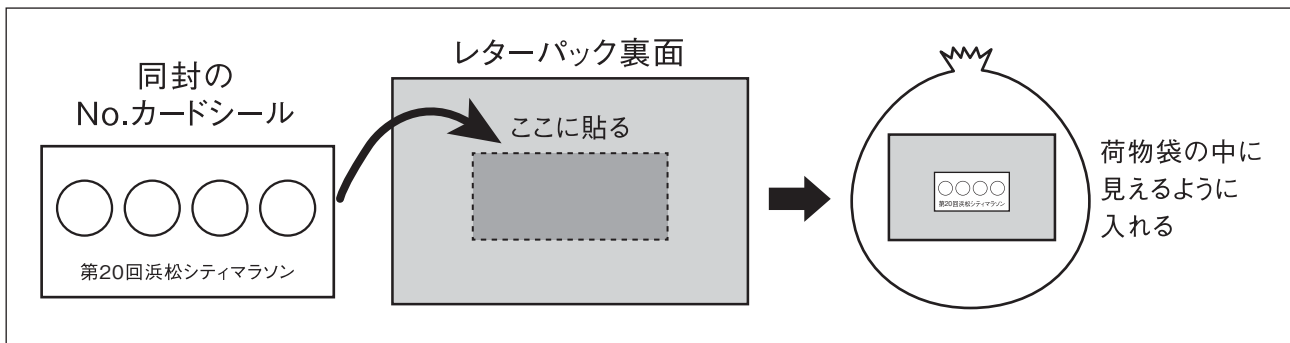
※陸上競技場に隣接する浜松球場の軒下に**種目別で荷物預かり所**を設けています。

預かり時間内にご自身のナンバーに該当する場所へ荷物をお預けください。

※荷物預け場所は男女種目別です。会場内に設置してある会場図をご確認ください。

※専用の荷物預け袋以外はお預かりすることはできません。

※貴重品は自己管理でお願いします。



**【返却】アスリートビブスと照合してご返却いたします。**

## ウォーミングアップ

**アップ会場 / 浜松球場第2球場**

※雨天時は使用できません。

雨天時は陸上競技場内の指定場所、四ツ池公園内の歩道をご利用ください。

## スタート・スタート前集合

スタート20分前に集合していただき、係員の指示に従い、自己申告タイムにより整列していただきます。スタートゾーンも自己申告タイム順に整列いただきます。

種目	種目番号	集合時間	スタート時間	並び方／自己申告タイム順	整列場所
1.5km	25	8時05分	8時25分	男子小学生3・4年	
	26		8時26分	女子小学生3・4年	
	27		8時40分	男子小学生5・6年	
	28		8時42分	女子小学生5・6年	
5km	11~24	8時40分	9時00分	20分以内で走れる競技者	
				30分以内で走れる競技者	
				40分以内で走れる競技者	
1.5km ファミリー	29	9時25分	9時45分	10分以内で走れるペア	
				12分以内で走れるペア	
				15分以内で走れるペア	

### ●スタート前の集合場所

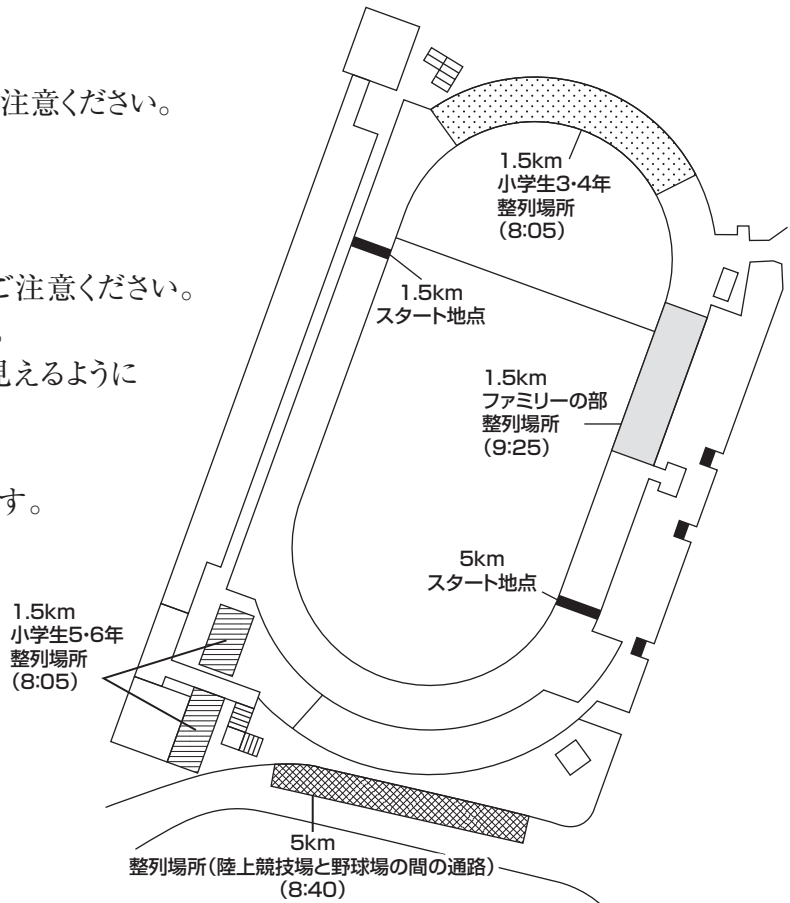
種目により集合場所が異なりますのでご注意ください。

### ●スタート時の注意事項

- ・スタート直後は混雑します。転倒にご注意ください。  
あわてずゆっくりとスタートしましょう。
- ・アスリートビブスは競技中に前から見えるように正しく装着してください。

※公式記録となるグロスタイム

(号砲からスタート)計測を実施します。



## 制限時間・距離表示

完走制限時間は出発合図(号砲)から、下記時間となります。

制限時間を経過した場合は係員の指示に従ってください。

**【1.5km】 種目番号25~28 / 10分**

**種目番号29 / 15分**

**【5km】 4km地点 / 32分**

※係員または医師が競技続行不可能と判断した場合や他の競技者の妨害(背走変則走等)になると判断した場合、その競技者に競技を中止していただくことがあります。

## 給水について

給水はフィニッシュ後の陸上競技場内フィールド内に給水所を設けます。

## フィニッシュ <記録と記録証>

- ・記録は同封している計測チップで行います。取扱説明書を参考にシューズへ装着してください。未装着や他人の物を装着した場合は失格の対象となります。
- ・記録証の発行はありません。Web記録証は「RUNNET」で発行できます。

## 表彰式

### 表彰式会場:四ツ池公園陸上競技場大会本部前

- ①各部門1位～3位の方は表彰式があります。指定の時間5分前に集合してください。入賞者は必ず大会本部前にお越しください。表彰式は部門によりしばらくお待ちいただく場合がございますのでご了承ください。
- ②各部門4位～6位の方は表彰状を授与いたします。表彰式会場横の特設テントに必ずお越しください。

#### ■表彰式(1位～3位)

時間	部 門
9:20～	1.5km小学生
9:40～	5km・男子
10:00～	5km・女子
10:15～	1.5kmファミリー

※都合により上記時間の変更、または表彰順の変更がある場合がございます。

## 交通案内

### ・JR浜松駅→四ツ池会場へ(行き)

- ・電車→遠州鉄道西鹿島線「新浜松駅」乗車→「上島駅」下車徒歩約15分。

**料金:大人170円、小学生90円(片道)**

- ・バス→浜松駅北口バスターミナル12番乗場から約20分、6時30分～8時まで有料シャトルバスが運行します。

**料金:大人340円、小学生170円(片道)**

### ・四ツ池会場→JR浜松駅(帰り)

- ・四ツ池陸上競技場から、浜松駅北口バスターミナルまで有料シャトルバスを運行いたします。運行時間については状況により前後する可能性があります。当日、会場の案内をご確認ください。

時間:10時頃～

**料金:大人340円、小学生170円(片道)**

※他社の交通系ICカード(Suica等)ご利用できません。

※注意/大会会場には駐車場はありません。

大会会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。車でお越しの場合は、浜松駅周辺等の有料駐車場をご利用ください。浜松駅周辺駐車場情報はインターネットで「浜松市 駐車場」で検索してください。